

## 24.023 - Šalát paradajkový s hráškom

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Paradajky	kg	5	4,5	8	7,2	8	7,2	10	9		
Cibuľa	kg	1	0,85	1,5	1,27	1,5	1,27	2,2	1,87		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,12	0,12		
Hrášok sterilizovaný	kg	0,5	0,5	1	1	1	1	1	1		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,08	0,08		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	80	80	90	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	50	80	80	90	

### Technologický postup:

Očistené, umyté paradajky nakrájame na plátky. Očistenú, umytú cibuľu nakrájame a pridáme k pripraveným paradajkám. Pridáme hrášok bez nálevu, osolíme, pokvapkáme olejom a zľahka premiešame.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]